



Kaikilla on
oikeus tulla
kohdatuksi
omana
itsenään



Sateenkaarinuorten hyvinvointi- tuloksia Kouluterveyskyselystä

Kouluterveyskysely

- Terveyden ja hyvinvoinninlaitoksen toteuttama Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista ja luotettavaa, seurantatietoa lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palvelujen tarpeisiin vastaavuudesta.
- Kyselyyn osallistuvat seuraavat ryhmät:
 - perusopetuksen 4. ja 5. vuosiluokan oppilaat
 - perusopetuksen 8. ja 9. vuosiluokan oppilaat
 - lukiokoulutuksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat
 - ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat

Kouluterveyskyselyn aineistot 2019 ja 2021

- 2019: perusopetus 8. ja 9. luokat n= 85 707 (kattavuus 72 %)
- 2019: lukion 1. ja 2. vuoden opiskelija n= 44 447 (kattavuus arviolta 69 %)
- 2019: ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat n= 22 989 (kattavuutta ei voida arvioida luotettavasti)
- 2021: perusopetus 8. ja 9. luokat n= 91 560 (kattavuus 75 %)
- 2021: lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat n=47 383 (kattavuus 71 %)
- 2021: ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat n=21 853 (kattavuus arviolta 33 %)

Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen nuoret 2019 ja 2021 aineistoissa

Vuonna 2019

sukupuoli-vähemmistöihin vastasi kuuluvansa 4 720 (3 %) vastaajaa ja seksuaalivähemmistöihin 12 947 (9 %) vastaajaa.

Vuonna 2021

sukupuolivähemmistöihin vastasi kuuluvansa 6 941 (4 %) ja seksuaalivähemmistöihin 20 447 (14 %) vastaajaa.



Sateenkaarinuorten hyvinvointi 2019

Väkivallaton lapsuus

Toimenpidesuunnitelma lapsiin kohdistuvan väkivallan ehkäisystä 2020–2025

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖN JULKAISUJA 2019:27

Mieliala huolettaa yli puolta sateenkaarinuorista – moni jää ilman tarvitsemaansa tukea

26.11.2020

Vuoden 2019 Kouluterveyskyselyn tulosten mukaan mielialaan liittyvät huolet ovat sateenkaarinuorilla lähes kaksi kertaa muita nuoria yleisempiä. Kaksi kolmesta seksuaalivähemmistöihin ja noin 60 prosenttia sukupuolivähemmistöihin kuuluvista nuorista oli ollut huolissaan mielialastaan kyselyä edeltävän vuoden aikana.

Sateenkaarinuoret tarvitsevat tukea elinympäristössä ja palveluissa

14.1.2021 Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaminen, Hyvinvointi- ja terveyserot, Sukupuolten tasa-arvo

Työpaperi 38/2020

Satu Jokela, Pauliina Luopa, Anni Hyvärinen,
Tupu Ruuska, Tuija Martelin, Reija Klemetti

Sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöihin kuuluvien nuorten hyvinvointi

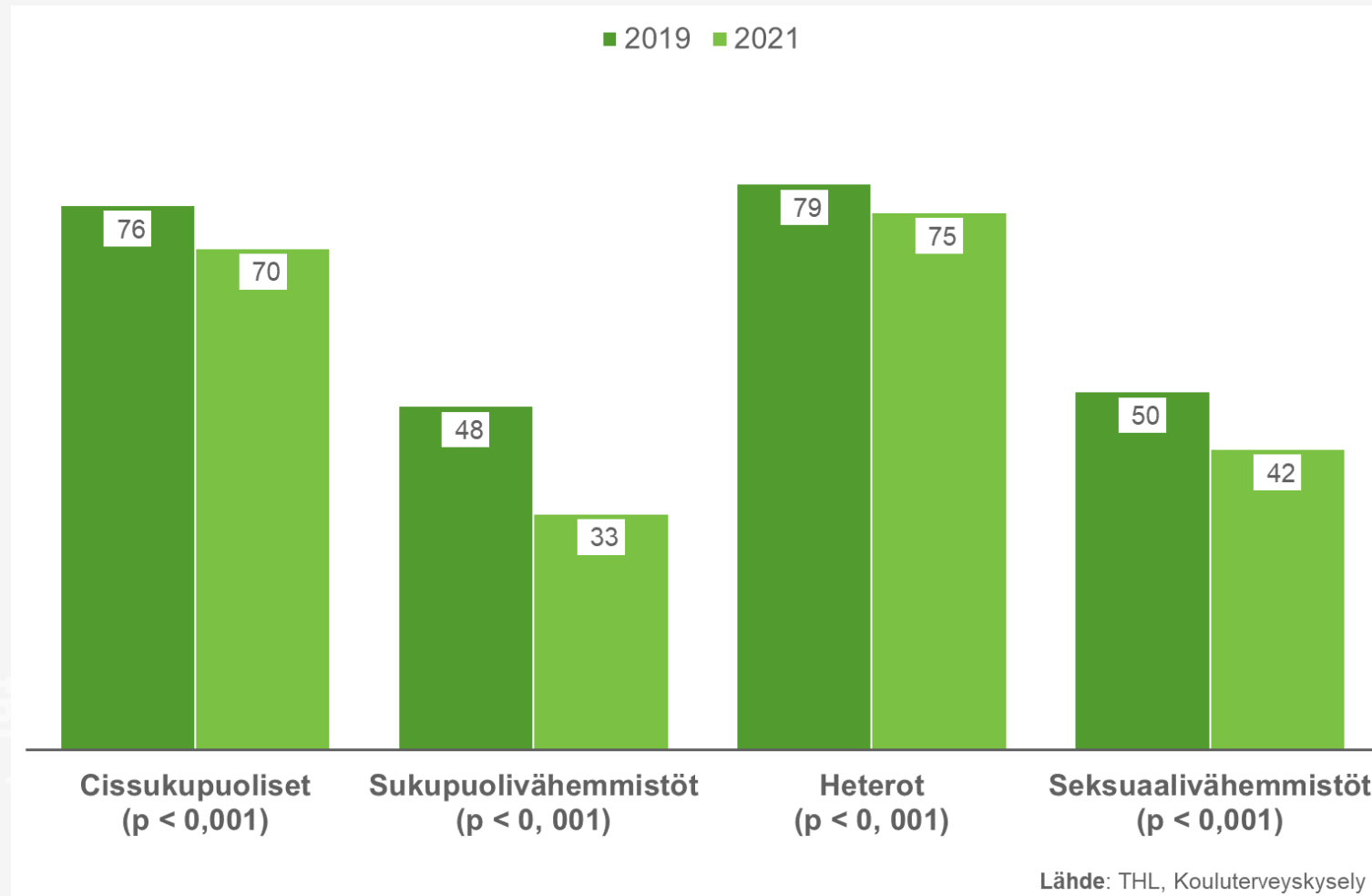
Kouluterveyskyselyn tuloksia 2019

Ylpeänä tukemassa Pridea ja toimimassa ennakkoluuloja vastaan

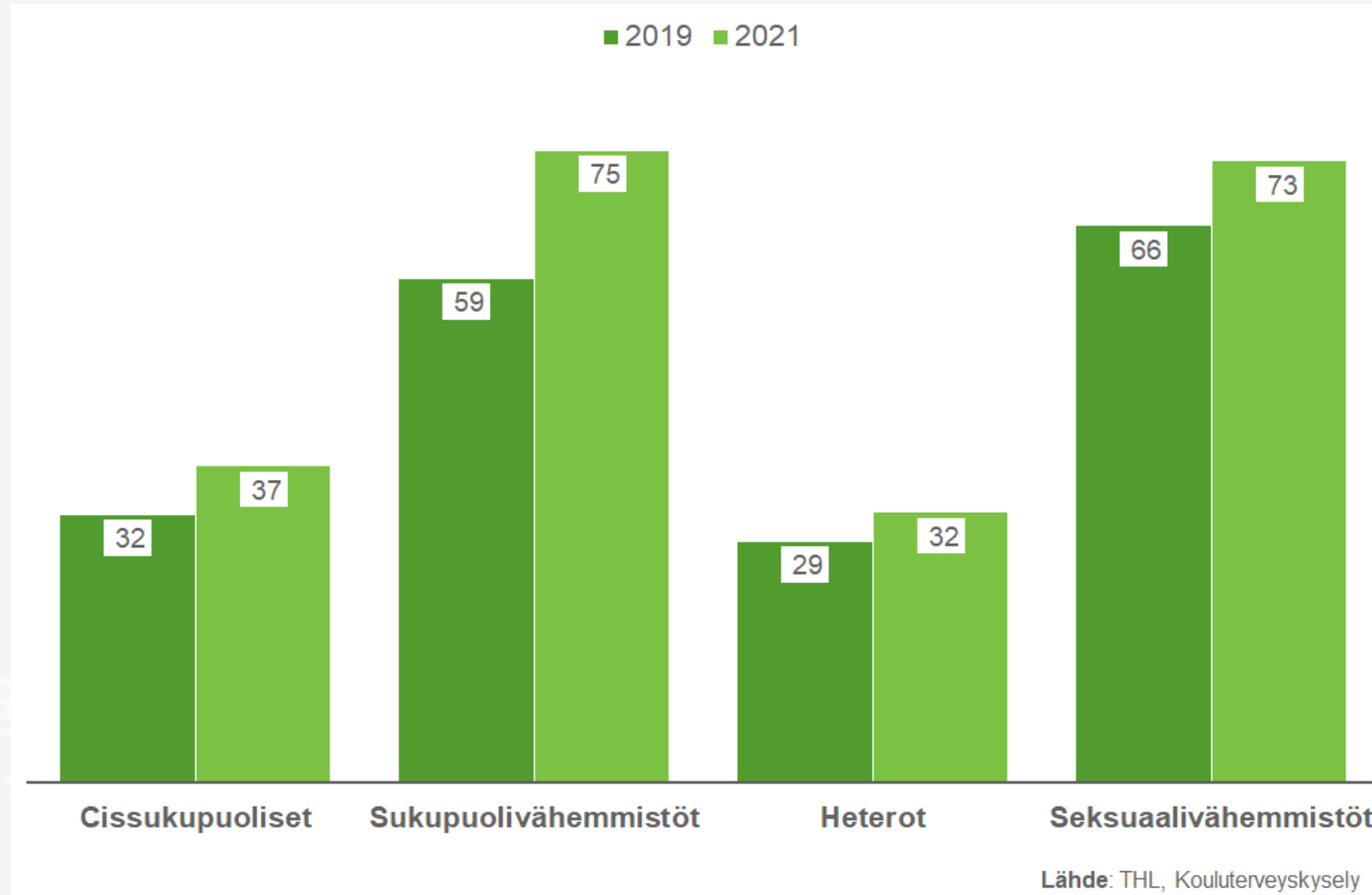
28.6.2021 Maahanmuutto ja kulttuurinen moninaisuus, Sukupuolten tasa-arvo, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Yleinen



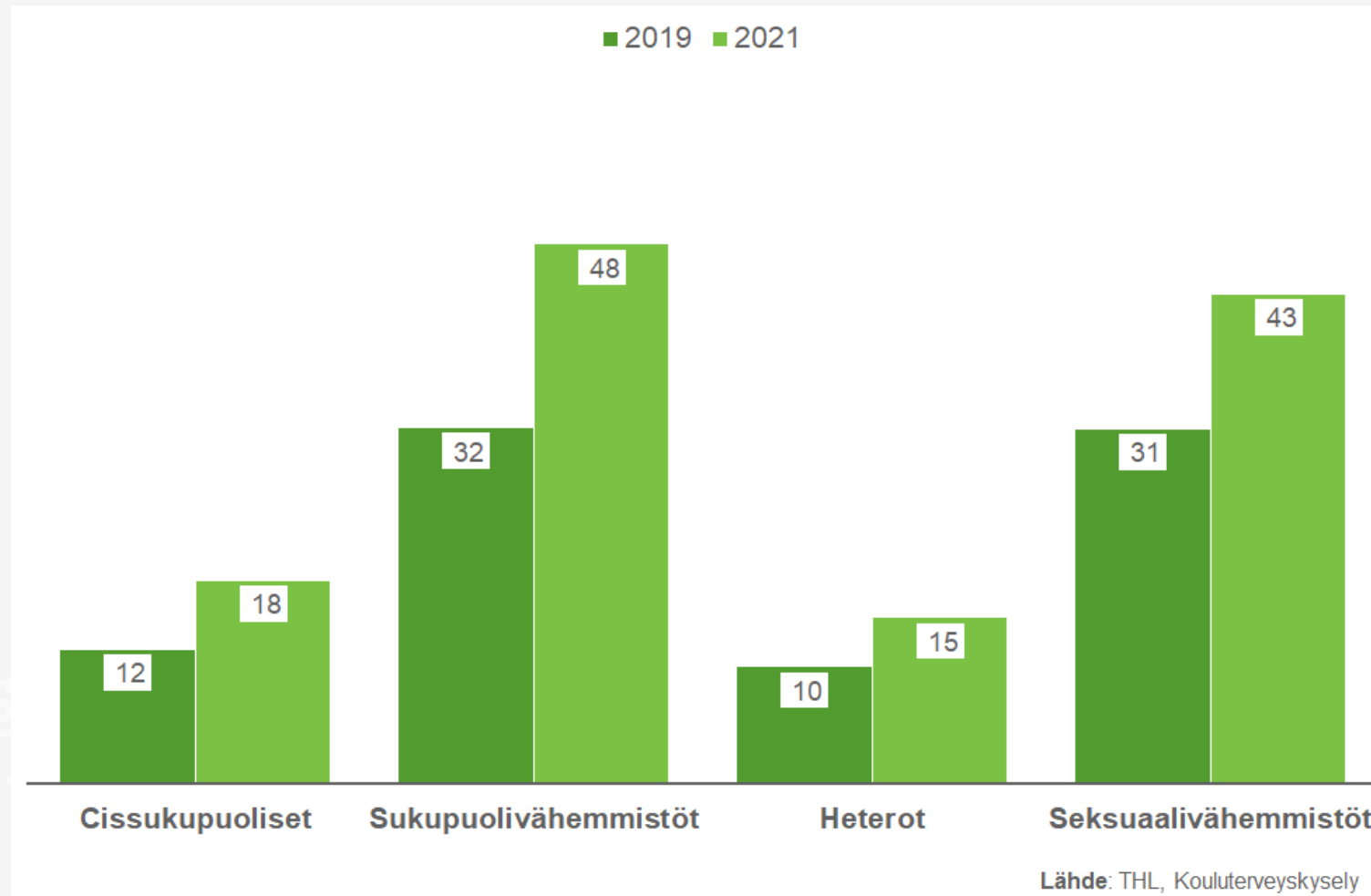
Tyytyväinen elämään, %



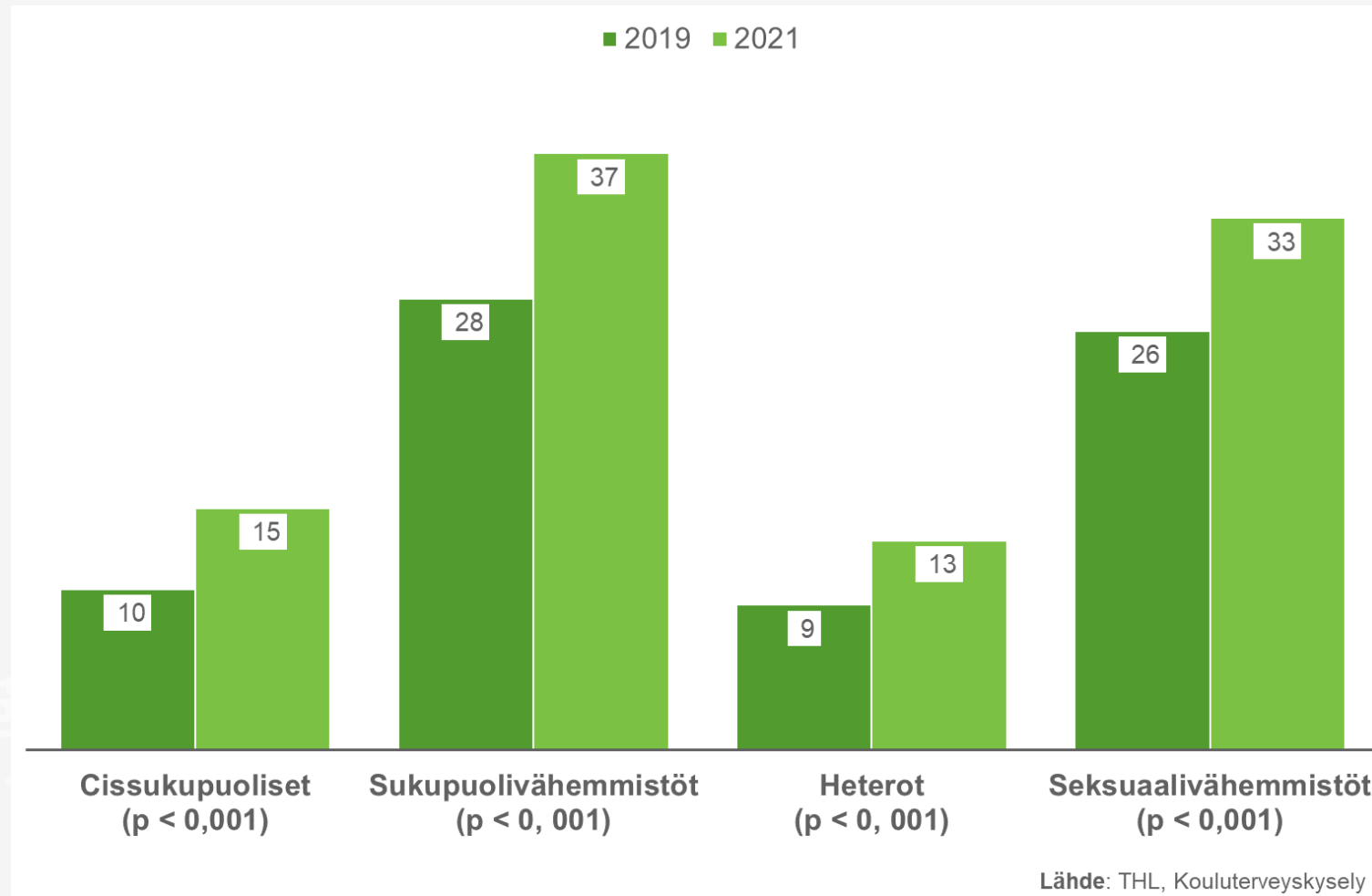
Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %



Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, %



Tuntee itsensä yksinäiseksi, %



Johtopäätöksiä

- Sateenkaarinuoret voivat muita huonommin monella osa-alueella ja koronatilanne pahentanut asioista. Monia syitä taustalla, mahdollisesti mm. yhteiskunnassa vallitseva heteronormatiivisuus ja vähemmistöstressi
- Etäopetus ja kohtaamispaikkojen kiinni olo korona-aikana on johtanut vertaistuen vähentymiseen ja kotona vietetyn ajan lisääntymiseen. Tämä on lisännyt yksinäisyyttä.
- Terveystieteiden palveluissa on keskitytty koronan hoitoon ja mm. transnuorten tarvitsemissa palveluissa hoidonsaaminen on vaikeutunut.
- Translainuudistusta on odotettu pitkään. Lakiluonnokseen kirjattu vaatimus täysi-ikäisyydestä huolettaa.

Johtopäätöksiä

- Ilmapiiiri koulussa vaikuttaa laajasti oppilaiden hyvinvointiin ja turvallisuuden kokemukseen.
- Tuki, neuvonta ja ohjaus niin vanhemmille kuin ammattilaisille tarpeen.
- Tarve tehdä laaja-alaista ja systemaattista tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyötä sekä oppilaitoksissa, nuorten harrastus- ja liikuntatoiminnassa että sote –palveluissa.
- Matalan kynnyksen mielenterveyspalvelut ennalta estävästi ja mielenterveyspalvelut ongelmien hoitoon oltava saavutettavat ja riittävät. Korona-ajalta korjaavaa työtä paljon tehtävänä.
- Tasa-arvo ja yhdenvertaisuustoimijoiden yhteistyö edistämistyössä olisi tärkeää.
- Laadukkaan tutkimustiedonsaannin turvaaminen on välttämätöntä.

Aiheesta lisää

Jokela S, Luopa P, Hyvärinen A, Ruuska T, Martelin T, Klemetti R. 2020. [Sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöihin kuuluvien nuorten hyvinvointi Kouluterveyskyselyn tuloksia 2019](#). Työpaperi 38/2020. Helsinki: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.

Blogi: [Mieliala huolettaa yli puolta sateenkaarinuorista –Moni jää ilman tarvitsemaansa tukea](#)

Blogi: [Sateenkaarinuoret tarvitsevat tukea elinympäristössä ja palveluissa](#)

Tulossa:

Nämä sekä muita tuloksia Kouluterveyskyselystä ja Helsingin yliopistossa WeAll-tutkimushankkeessa sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöihin kuuluville suunnatusta kyselyaineistosta saatuja tuloksia julkaistaan THL:n toimittamana Nuorten elinolot -vuosikirjassa 11/2022. Kirjoittajina: Majlander Satu (THL), Lehtonen Jukka (Oulun yliopisto, Helsingin yliopisto), Luopa Pauliina (THL), Laura Sares-Jäske (THL), Teräsaho Mia (THL), Vihtari Johanna (THL), Nenonen Tellervo (THL), Hyvärinen Anni (THL), Klemetti Reija (THL).



Satu Majlander

Kehittämispäällikkö

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Sähköposti: etunimi.sukunimi@thl.fi

Puhelin: 029 524 7510

Kiitos!